



Accademia Superiore
di Reiki

La disciplina
REIKI



www.accademiareiki.it

Armonia tra essere umano e ambiente

Il nome Reiki identifica due elementi tra loro interconnessi: Rei, energia vitale universale, e Ki, energia vitale di ogni essere. Praticare la disciplina che porta questo stesso nome, permette di armonizzare la relazione tra Rei e Ki e attivare un processo di riequilibrio della persona a tutti i livelli: fisico, mentale, emozionale e spirituale.

L'Accademia Superiore di Reiki è un luogo di ricerca che ha strutturato un metodo completo per apprendere la disciplina in ogni suo aspetto e farne uno strumento utile per alzare la qualità della propria vita, in pace con il mondo circostante.

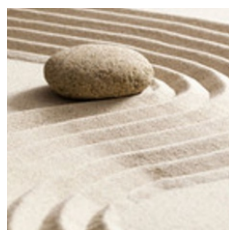
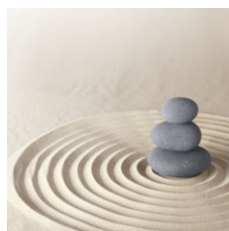
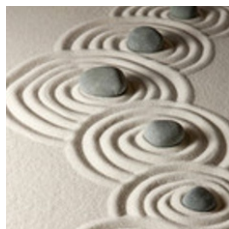
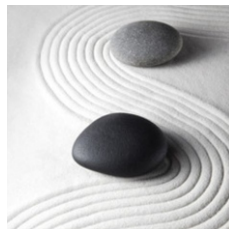
Gli insegnanti dell'Accademia sono persone che partono dallo studio e sperimentazione diretta attraverso Reiki. Individui che hanno verificato nei diversi ambiti del quotidiano (il proprio benessere, la famiglia, il lavoro, le relazioni di ogni genere, il volontariato e la dimensione di aiuto sociale...) quanto Reiki sia un mezzo vantaggioso che permette ad ognuno di raggiungere un buon livello di autorealizzazione, nel pieno rispetto delle scelte ideologiche personali.

Reiki, disciplina olistica complementare

Reiki nasce in Giappone, ormai un secolo fa, seguendo i principi fondamentali delle antiche medicine orientali, secondo le quali ogni disagio che affligge l'essere umano deriva da un disequilibrio del sistema energetico vitale. Il metodo Reiki insegna come avviare un processo di riequilibrio della persona, che agisce a tutti i livelli.

L'uomo, per sua stessa natura, è in grado di provvedere in autonomia al proprio equilibrio energetico e vitale, ma lo sviluppo del progresso storico e sociale ha messo in secondo piano il contatto con le proprie risorse interiori. Oggi, imparare la disciplina Reiki significa riscoprire le proprie capacità innate e acquisire un metodo di lavoro su di sé, complementare al sapere attuale, in grado di sviluppare e accrescere lo stato di armonia personale ed essere di sostegno al raggiungimento dei propri obiettivi in qualsiasi settore: benessere fisico, autodeterminazione, appagamento, spiritualità.

Reiki vuole essere una via per la propria crescita e dunque per realizzare il sogno di una vita felice. Per questo il metodo dell'Accademia Superiore di Reiki pone particolare attenzione alla persona, al rispetto della sua individualità e alla consapevolezza che "vivere bene" non significa raggiungere l'assenza di problemi, bensì una fiducia interiore che permette di fluire con il quotidiano in ogni situazione, sapendo cogliere da ogni giorno l'occasione per cui lo si è vissuto.



Il metodo dell'Accademia Superiore di Reiki

Lo studio della disciplina è un percorso di crescita completo e strutturato a vari livelli, che ognuno sceglie di percorrere nel rispetto dei propri tempi e nella misura che sente giusta per sé, allo scopo di comprendere, riequilibrare ed evolvere ogni piano dell'esistenza.

Apprendere la disciplina non richiede di avere particolari caratteristiche o conoscenze e significa sostanzialmente compiere i passi seguenti:

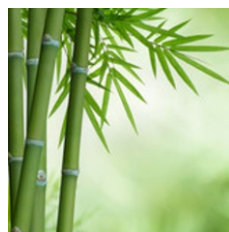
- seguire un corso base durante il quale ricevere dall'insegnante una serie di trattamenti (chiamati "armonizzazioni", in giapponese "reiju") volti a ripristinare il naturale fluire di energia vitale attraverso il corpo;
- imparare le regole semplici e alla portata di tutti attraverso cui far scorrere l'energia su se stessi ed eventualmente sugli altri, per rimuovere disequilibri e attivare un processo di armonizzazione con se stessi e con il mondo circostante;
- comprendere i principi che regolano la fisica dell'universo e la naturale evoluzione spirituale di ognuno, scoprendo come la pratica Reiki, lavorando in riequilibrio energetico, abbia la conseguente proprietà di stimolare e accrescere il benessere nel senso più olistico del termine, ovvero sul piano pratico e materiale, così come rispetto alla crescita interiore e spirituale;
- scegliere, in base ai propri tempi e al proprio sentire, se proseguire il percorso attraverso i livelli avanzati di Reiki e fino a dove condursi.

Migliorare la qualità della propria vita

Ognuno ha in sé tutto quanto è necessario per compiere la propria evoluzione. Questa avviene giorno per giorno, per lo più inconsapevolmente, traendo insegnamento dalle situazioni affrontate quotidianamente.

Reiki è un ottimo strumento per accompagnare la persona e sostenerla nell'accrescere consapevolezza e rendere più efficace il naturale processo evolutivo che ogni essere umano compie nella propria vita. L'obiettivo è divenire sempre più consapevole in modo da evitare di ricadere negli stessi schemi e migliorarsi. Il lavoro costante di riequilibrio energetico e di conoscenza, consente di rimuovere disagi e tensioni che nel tempo si sono accumulati. Di conseguenza aumenta la vitalità e facilita ad aprirsi ad una vita in sintonia con il mondo circostante e in armonia con i propri desideri.

La visione olistica di Reiki considera l'uomo nella sua totalità, dunque la pratica farà emergere la sua efficacia in ogni ambito della propria vita: relazioni, famiglia, lavoro, obiettivi personali, benessere interiore. La disciplina consente di lasciar andare tutto ciò che è passato e represso (dolore, rabbia, sensi di colpa...) e puntare le proprie risorse a sostenere il cambiamento verso la felicità, riuscendo ad identificare il proprio scopo nella vita.



Migliorare le relazioni e sviluppare opportunità

Il riequilibrio energetico comporta spostarsi da atteggiamenti di conflitto verso nuove attitudini alla partecipazione e cooperazione.

Di conseguenza, anche in ambienti lavorativi o formali è possibile cambiare l'atmosfera che caratterizza luoghi e relazioni, superare e lasciar andare situazioni di sovraccarico e stress eccessivo, rinvigorire le proprie risorse interiori e non rimanere vittime dell'ambiente circostante.

La disciplina Reiki è un vero e proprio strumento di benessere da utilizzare per se stessi e anche sugli altri. Questa ultima eventualità apre la strada ad una professione specifica, quella dell'Operatore Olistico specializzato in Reiki. L'Accademia dunque trasmette la conoscenza e la pratica di Reiki senza trascurare la professionalità che ogni operatore deve raggiungere al termine della formazione.

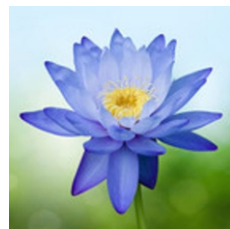
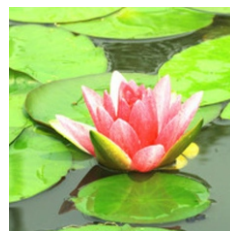
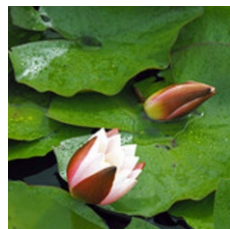
Operatore Professionale di Reiki o Reiki Master sono due possibilità lavorative che si presentano al termine di percorsi formativi opportunamente strutturati. Più il percorso è mirato a sviluppare professionalità, maggiore è la qualità del lavoro di crescita personale che ognuno può svolgere attraverso Reiki, indipendentemente dall'opportunità professionale che questo comporta.

Obbiettivo dell'Accademia Superiore di Reiki

Indipendentemente dal motivo che spinge ognuno ad avvicinarsi alla disciplina, il lavoro di riequilibrio che Reiki propone ha l'effetto di rendere l'individuo consapevole della propria responsabilità rispetto alla propria vita. Approcciarsi alla pratica energetica ha inizio sul piano fisico e si sviluppa andando a toccare ogni altro piano che compone l'essere umano fino al lato più profondo e spirituale, alla conoscenza della propria essenza.

Reiki è un vero e proprio percorso evolutivo che regala maggior consapevolezza, serenità e benessere, attraverso il sostegno del riequilibrio energetico. È disponibile per ogni essere umano che desideri impegnarsi per una evoluzione gratificante, senza limiti di applicabilità e di sostegno a qualsiasi situazione di vita.

Lo scopo dell'Accademia Superiore di Reiki è quello di creare uno spazio adeguato affinché chiunque possa approcciarsi alla disciplina, senza porsi vincoli, bensì occupandosi di se stesso e dell'accrescimento delle proprie risorse interiori. Lo studio è volto a scoprire che in ogni individuo, qualunque sia la sua situazione, è naturalmente presente una parte sana e intelligente, un tesoro interiore a cui poter attingere per mantenere o ripristinare l'equilibrio e dunque la felicità.



Scuola di formazione professionale e di crescita personale

Ritrovare l'equilibrio e il benessere
attraverso la disciplina del Reiki

Percorsi approfonditi di Reiki per
il lavoro e la crescita personale

I corsi si svolgono presso la sede principale di Sarego (Vicenza),
oltre che presso altri centri e associazioni.

Per verificare le attività in programma e le sedi di svolgimento consultare
il calendario disponibile on-line sul sito www.accademiareiki.it

www.accademiareiki.it