



Accademia Superiore  
di Reiki

# PROGRAMMA DIDATTICO

Ente di formazione professionale  
nella disciplina REIKI

Modalità di iscrizione  
e partecipazione

[www.accademiareiki.it](http://www.accademiareiki.it)



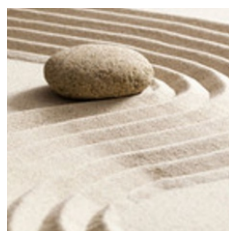
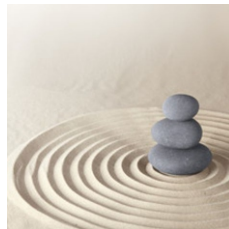
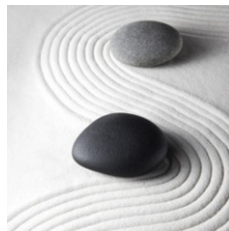
# L'Accademia

Nasce dalla passione e dall'esperienza di alcuni insegnanti di Reiki che, dopo aver maturato anni di pratica e sperimentato molti approcci e filosofie, hanno deciso di applicare le loro conoscenze in un percorso formativo altamente professionale.

L'esperienza ha infatti portato a comprendere che solo attraverso un percorso serio e approfondito è possibile ottenere risultati concreti e duraturi, sia in ambito personale, sia in quello lavorativo e professionale.

Per questo motivo l'Accademia propone un modello di formazione che, pur nel rispetto degli insegnamenti tradizionali giapponesi, così come sono stati tramandati, tiene conto del contesto socioculturale in cui si vive, sviluppando un percorso di quattro anni strutturato a livelli progressivi.

L'Accademia si pone l'obiettivo di fornire ai suoi iscritti tutte le conoscenze e le esperienze necessarie a comprendere profondamente una disciplina qual è Reiki e di trasmettere tutte le competenze utili per applicarla efficacemente, sia per la crescita personale e il benessere, sia per il suo uso professionale in tutti gli ambiti.



## Il Percorso di crescita e l'ente formativo

Tutti, nel corso della vita, percorrono, consapevolmente o inconsapevolmente, una strada che ha lo scopo di sostenere la crescita evolutiva personale. Questa strada cambia continuamente direzione in funzione delle scelte che quotidianamente si fanno.

Lungo il cammino si incontrano tutte le esperienze di cui si ha bisogno per la propria evoluzione. Talvolta il vissuto può essere piacevole, altre volte no. Si può però imparare a comprendere le situazioni trascorse e passare da un percorso inconsapevole ad uno consapevole, traendo il massimo da ogni circostanza e riducendo la durata delle "crisi" che dovessero verificarsi.

La scelta che contraddistingue l'Accademia è quella di fornire un modello di insegnamento finalizzato principalmente alla crescita personale, con lo scopo di capire veramente che cos'è un percorso di vita e come non disperdere le proprie energie e risorse, per trarre il massimo beneficio da tutte le esperienze che ogni giorno ognuno "sceglie" di fare.

Le attività di Accademia si prefiggono di trasmettere la disciplina Reiki in maniera trasversale rispetto alle varie strutture oggi presenti nel panorama italiano. Gli insegnamenti, pur nel rispetto della tradizione giapponese, spaziano attraverso stili diversi e metodologie conosciute in oriente come in occidente, per formare operatori Reiki con una conoscenza di base più vasta possibile, capaci di operare con la professionalità e la competenza che oggi sono richieste e necessarie.

# Perché scegliere l'Accademia

Nel vasto panorama di insegnanti e centri formativi di Reiki oggi presenti in Italia, l'Accademia offre un percorso di studio, approfondimento e professionalità tra i più completi e appassionanti.

La ricerca di un approccio moderno e allo stesso tempo rispettoso delle tradizioni, l'attenzione alla crescita personale, la volontà di diffondere l'utilizzo di Reiki in ambiti diversi quali il sociale o il sanitario, la ricerca di una forma di attestazione e la caratterizzazione professionale dell'operatore Reiki, fanno oggi di questo ente di formazione uno tra i più interessanti a livello nazionale.

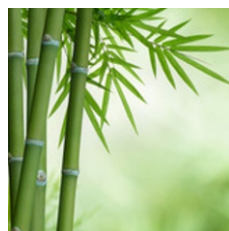
Scegliere l'Accademia vuol dire aver deciso di affrontare un percorso serio ed approfondito per apprendere l'utilizzo di Reiki sia per sé che per gli altri, sperimentando praticamente la filosofia originale che contraddistingue la disciplina e dandosi l'opportunità di utilizzare al meglio gli strumenti che mette a disposizione.



**Accademia Superiore di Reiki**  
**Ente Formativo**  
**iscritto alla S.I.A.F.**  
**col codice SC 12/09**



L'Ente formativo Accademia Superiore di Reiki è stato iscritto con codice SC 12/09 nell'elenco nazionale S.I.A.F. degli Enti Formativi, per la qualità della formazione erogata, valida per l'inserimento dei propri studenti nel Registro di categoria professionale degli Operatori Olistici.



## La durata del percorso accademico

Un aspetto importante da valutare per chi si avvicina ad un percorso di crescita attraverso la disciplina Reiki, è quello dei tempi di integrazione di quanto si apprende ad ogni passo.

Ricevere un livello Reiki vuol dire mettere in moto un processo energetico di purificazione ed armonizzazione che porterà cambiamenti nella vita; ogni livello porta una diversa vibrazione e richiede del tempo per essere integrato e compiere il suo processo di riequilibrio e crescita; ogni livello insegna strumenti con cui dover fare esperienza.

Tutto questo richiede del tempo e la domanda che a questo punto sorge è: "quanto tempo?". A questa domanda non vi è una risposta univoca, questo tempo è soggettivo. L'esperienza insegna che serve lavoro costante e determinato per ottenere i risultati desiderati e far sì che siano duraturi.

L'Accademia è strutturata tenendo conto dei tempi minimi necessari affinché possa compiersi il processo evolutivo dell'individuo che sceglie il percorso, in termini di comprensione e integrazione delle tecniche e dei livelli, ovvero in crescita personale, di modo che alla fine del percorso ognuno possa aver acquisito competenza e capacità sufficienti ad affrontare autonomamente e con successo le sfide personali e professionali che la vita ogni giorno propone.



# Struttura del percorso accademico

Il percorso accademico è strutturato in quattro anni: un triennio dedicato all'apprendimento e approfondimento dei tre livelli Reiki oltre che alla preparazione in qualità di operatore professionale; un quarto anno dedicato a chi desidera diventare insegnante. All'interno di ogni anno vi sono uno o più moduli ognuno dei quali può essere frequentato secondo la sequenza propedeutica, ma anche a distanza di tempo l'uno dagli altri. È dunque soggettiva la scelta di quanto tempo far durare il percorso e fino a quale punto proseguire.

## Primo Anno Accademico

1° Livello

2° Livello

Approfondimento  
di 2° livello

## Secondo Anno Accademico

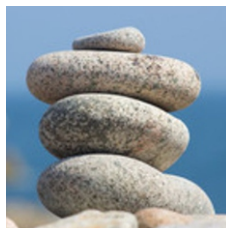
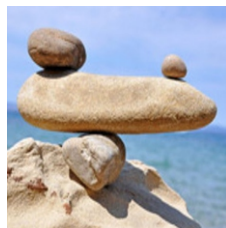
3° Livello

## Terzo Anno Accademico

Operatore Professionale

## Quarto Anno Accademico

Specializzazione e tirocinio  
per Master / Teacher



## Orari dei seminari in Accademia

Di seguito gli orari indicativi durante i quali si svolgono i seminari di Accademia:

### WEEKEND

	Mattina	Pomeriggio	Sera
Sabato	9,00 – 13,00	14,00 – 19,00	
Domenica	9,00 – 13,00	14,00 – 19,00	

### GIORNI INFRASETTIMANALI

	Mattina	Pomeriggio	Sera
	9,00 – 13,00	14,00 – 19,00	

### SEMINARI RESIDENZIALI

	Mattina	Pomeriggio	Sera
Tutti i giorni	8,00 – 13,00	14,30 – 19,30	21,00 – 23,00



# Struttura dei corsi

## **1° modulo:**

### **Corso di Primo Livello**

1 seminario di due giornate tra quelli disponibili in calendario durante tutto l'anno.

## **2° modulo:**

### **Corso per il raggiungimento del Secondo Livello**

6 seminari distribuiti nel periodo tra ottobre e febbraio di ogni anno.

## **3° modulo:**

### **Corso di approfondimento del Secondo Livello**

7 seminari distribuiti nel periodo tra febbraio e giugno di ogni anno, uno dei quali è un residenziale di 8 giorni.

## **4° modulo:**

### **Corso per il raggiungimento del Terzo Livello**

13 seminari distribuiti nel periodo tra ottobre e giugno di ogni anno, uno dei quali è un residenziale di 8 giorni.

## **5° modulo:**

### **Corso per Operatore Professionale**

13 seminari distribuiti nel periodo tra ottobre e giugno di ogni anno, uno dei quali è un residenziale di 5 giorni.

## **6° modulo:**

### **Corso per Master**

8 seminari e 7 incontri di tirocinio e supervisione distribuiti nell'anno accademico in base al calendario disponibile.

Per approfondimenti consultare sul sito dell'Accademia le schede informative dei corsi ed il calendario delle attività.



## Il 1° Livello di Reiki

Secondo i principi di Reiki, benessere e crescita interiore sono la naturale conseguenza di un fluire armonico dell'energia vitale nell'essere umano.

Durante il corso di Primo Livello Reiki, l'insegnante pratica quattro trattamenti di armonizzazione per riequilibrare i canali energetici principali dell'allievo ricevente allo scopo di ripristinare il naturale passaggio di energia vitale attraverso il corpo. Questa attività consente a chiunque di diventare operatore Reiki in grado di trattare, attraverso le mani, se stesso e gli altri.

Nel seminario si apprende come far scorrere Reiki praticando trattamenti attraverso cui rimuovere disequilibri energetici e attivare processi di armonizzazione con se stessi e con il mondo circostante.

Si affronta lo studio teorico di argomenti quali la storia di Reiki, la visione olistica della malattia, il ruolo dell'energia nella vita dell'essere umano, eccetera... si apprendono e praticano i trattamenti di base di Primo Livello per poterli utilizzare nel quotidiano.

Reiki è una disciplina semplice, pratica e alla portata di tutti. Non richiede capacità particolari ed è applicabile efficacemente già al termine dei due giorni di seminario di Primo Livello, attraverso il quale ci si apre la via ad una maggior conoscenza di sé e maggiore consapevolezza.

## Il 2° Livello di Reiki

È un percorso attraverso il quale comprendere cos'è la crescita personale dal punto di vista pratico e con il sostegno energetico. In questo cammino si approfondiscono varie tecniche Reiki, sia del centro di formazione principale a cui ci si riferisce (insegnamenti del Maestro Inamoto), sia di molti altri studi e filosofie, in modo da raccogliere una visione il più possibile "allargata" del mondo del Reiki.

Si affrontano e sperimentano aspetti quali la meditazione e lo sviluppo della presenza, i sette Chakra della cultura indiana, gli aspetti energetici archetipici che caratterizzano la vita dell'essere umano, scoprendo come utilizzarli per la crescita ed il benessere.

Si rivede il percorso con Reiki dalle sue basi, riaffrontando il Primo Livello dopo un periodo di approfondimento, comprendendo il significato più profondo di "prendersi cura di sé" prima di potersi dedicare agli altri.

Si affrontano aspetti quali l'energia e la comunicazione, si utilizzano tecniche quali la condivisione e altre che risulteranno utili per il percorso personale di ognuno e l'approfondimento della disciplina. Ci si prepara adeguatamente al ricevimento del Secondo Livello, attraverso molta pratica per comprendere a fondo i principi Reiki e assimilare le tecniche al meglio.

Per accedere al corso è necessario aver prima conseguito il Primo Livello Reiki presso l'Accademia.



## L'approfondimento del 2° Livello

Durante questo modulo di Accademia si approfondisce la pratica di Secondo Livello attraverso lo studio di un aspetto determinante quale l'approccio olistico alla malattia.

Allo scopo si utilizzano metodi e strumenti provenienti da filosofie diverse, con particolare attenzione a quelle tradizionali giapponesi e quelle più diffuse in Occidente.

Si impara come usare tali strumenti nella propria vita quotidiana a beneficio proprio e delle persone vicine.

Si affrontano tematiche quali gli stili di vita, il simbolismo, il relazionarsi con il prossimo dal punto di vista energetico, eccetera...

In particolare, durante il seminario residenziale, si farà esperienza di quanto appreso durante tutto l'anno accademico attraverso pratica e studio esperienziale della teoria dei Chakra allo scopo di conoscere più a fondo se stessi, i propri condizionamenti e soprattutto risorse e capacità a disposizione per la propria evoluzione.

Per accedere al corso è necessario aver prima conseguito il Secondo Livello Reiki presso l'Accademia.

## Il 3° Livello di Reiki

Il secondo anno accademico inizia con un livello di preparazione e di consapevolezza superiori e sarà dedicato, all'inizio, ad una adeguata preparazione per ricevere il Terzo Livello Reiki.

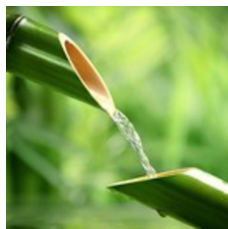
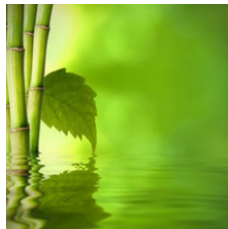
Ci saranno altre tecniche Reiki da conoscere a sperimentare attraverso la pratica e il lavoro energetico scenderà ancor più nel dettaglio, sia per qualità degli argomenti trattati, sia per l'utilizzo della disciplina.

Si affrontano argomenti quali la geometria sacra, la vibrazione, le emozioni, le relazioni, il raggiungimento degli obiettivi, gli archetipi, le cerimonie, l'uso della focalizzazione e il ruolo dell'intenzione.

Si raggiunge il Terzo Livello e si apprendono le tecniche relative, portando attenzione al significato più profondo di cambiamento che tale livello comporta.

Il seminario residenziale del secondo anno accademico permette di sperimentare e sentire di persona quanto appreso durante l'anno, attraverso un viaggio interiore di conoscenza dei propri archetipi, cercando di comprendere gli aspetti energetici che ognuno di loro comporta e come questo caratterizzi la vita.

Per accedere al corso è necessario aver prima terminato il primo anno presso l'Accademia.



## L'Operatore Professionale di Reiki

Il terzo anno è dedicato ad avere una adeguata preparazione in qualità di Operatore Professionale di Reiki, ovvero comprendere quali sono le caratteristiche necessarie per operare nella dimensione dell'aiuto al prossimo, nel settore olistico. Dedicarsi a questo non può prescindere dal continuare il lavoro su di sé e dunque il percorso approfondisce ulteriormente la pratica Reiki come strumento di crescita interiore.

Durante l'anno si conoscono e sperimentano nuove tecniche Reiki, si ricevono gli insegnamenti di Primo e Secondo Livello Reiki Karuna, si affrontano argomenti quali aura e corpi sottili, il ruolo dell'operatore olistico Reiki, luci e ombre nel percorso evolutivo, eccetera...

Il seminario residenziale del terzo anno accademico accompagna in profondità dentro di sé a scoprire quali sono le scelte desiderate per il proprio percorso di vita. Il viaggio ha come tema "il perdono" e vuole accompagnare la persona a scoprire vantaggi e benessere che derivano dall'affrontare il quotidiano e le relazioni in uno stato di apertura di cuore.

Tutto l'anno accademico vuole essere un cammino decisivo per conquistare la propria autonomia nell'utilizzo di Reiki come strumento evolutivo sempre disponibile. Alla fine del 3° anno è possibile, una volta superati gli esami, ricevere l'attestato di Operatore Professionale di Reiki.

Per accedere al corso è necessario aver prima terminato il secondo anno presso l'Accademia.

# Il Master Reiki

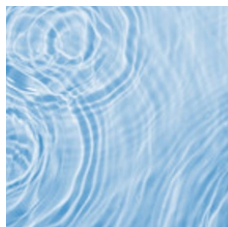
Diventare Maestro di Reiki è la scelta di insegnare la disciplina oltre che un passaggio evolutivo personale molto profondo. Per l'Accademia, la scelta di diventare Master Reiki non si può limitare ad un passaggio di livello, bensì deve consapevolmente comprendere un grande impegno ed una grande responsabilità.

Essere un Maestro di Reiki vuol dire sapersi mettere in sintonia con le persone, capire la loro capacità di apprendimento, le loro resistenze, le loro difficoltà, essere disponibili di fronte a loro domande e dubbi, saper guidare verso l'apprendimento della disciplina. Tutto questo non si improvvisa, richiede tanta pratica, determinazione, la disponibilità a frequentare in tirocinio molti seminari di tutti i livelli, ad applicarsi per migliorare la tecnica, ad ascoltare chi insegna e chi impara durante i seminari, a raggiungere una buona sicurezza di sé e credere profondamente in quello che si fa.

L'allievo aspirante Master viene invitato a seguire il proprio Maestro durante i seminari, in ascolto e sperimentazione, viene messo alla prova e accompagnato a comprendere la fondatezza del proprio desiderio di essere Master Reiki, fino a quando non sarà in grado di proseguire da solo, per sé e per gli altri, e potrà quindi ricevere il quarto livello.

Essere Maestro di Reiki non si limita alla capacità di dare le attivazioni Reiki dei vari livelli, vuole invece dire aver fatto esperienze e scelte specifiche, inclusa quella di voler insegnare la disciplina e dedicarsi tramite questo al servizio verso il prossimo. Per gli insegnanti dell'Accademia applicarsi alla trasmissione di Reiki è una scelta che si conferma ogni giorno arricchente e straordinaria. Fare il Maestro di Reiki è una scelta che ti accompagna tutta la vita.

Per accedere al corso è necessario aver prima terminato il terzo anno presso l'Accademia e aver superato gli esami finali.





## Tutor

L'Accademia, per aiutare gli allievi nel loro percorso personale e professionale, ha istituito un servizio di tutoraggio in modo da garantire un appoggio costante, anche tra una lezione e l'altra, o per affrontare tematiche e/o problemi specifici dell'allievo.

## Area Riservata

L'area riservata on-line permette agli iscritti di avere accesso a documentazione e manualistica inerenti agli insegnamenti ricevuti in Accademia, con lo scopo di agevolare lo studio approfondito della parte teorica del percorso. In questo spazio vengono messe a disposizione le lezioni svolte con le relative documentazioni, video e audio, per lo studio da casa. Inoltre è possibile eseguire quiz di verifica dell'apprendimento e registrare i trattamenti eseguiti durante il percorso.

## Corsi Monotematici

Per chi lo desidera è possibile integrare il percorso di Accademia con approfondimenti di varie tematiche o con discipline correlate. Ogni anno vengono proposte attività facoltative che permettono di approfondire argomenti di particolare interesse e di creare uno spazio di lavoro dedicato per affrontare una specifica problematica personale. Tutte queste attività sono considerate utili al fine dell'incremento del monte ore, per il recupero delle ore di pratica eventualmente perse o per il tirocinio.

# Modalità di iscrizione

## Iscrizione al 1° livello di Reiki

Per iscriversi ad un Primo Livello Reiki è necessario compilare il modulo di iscrizione (si trova on-line sul sito dell'Accademia) con i propri dati e l'indicazione del seminario a cui si desidera partecipare.

Per confermare l'iscrizione è necessario versare il costo del seminario tramite bonifico bancario o altri eventuali metodi di pagamento meglio specificati sul sito dell'Accademia.

Per maggiori informazioni consultare [www.accademiareiki.it](http://www.accademiareiki.it)

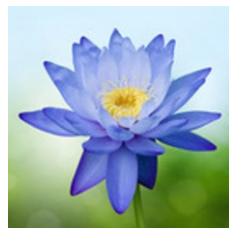
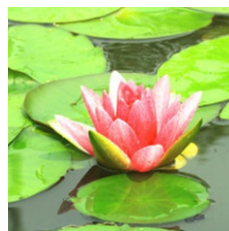
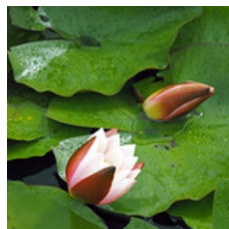
## Iscrizione a Corsi e Seminari successivi al 1° livello

Per l'iscrizione a tutti i corsi successivi al Primo Livello sono disponibili moduli e informazioni contattando la segreteria.

Le iscrizioni ai seminari si ritengono confermate all'avvenuto versamento delle quote di partecipazione.

## Costi

Per i costi dei seminari si possono richiedere informazioni contattando la segreteria.



## Riferimenti e contatti

I corsi si svolgono presso la sede principale di Sarego (Vicenza), oltre che presso altri centri e associazioni.

Per verificare le attività in programma e le sedi di svolgimento consultare il calendario disponibile on-line sul sito [www.accademiareiki.it](http://www.accademiareiki.it)

---

Responsabile della formazione: Diego Castiglioni  
telefono: +39 328 0087625  
e-mail: [diego@accademiareiki.it](mailto:diego@accademiareiki.it)  
segreteria: [segreteria@accademiareiki.it](mailto:segreteria@accademiareiki.it)  
informazioni: [info@accademiareiki.it](mailto:info@accademiareiki.it)

"Accademia Superiore di Reiki" è un marchio registrato di Diego Castiglioni, "Operatore Olistico disciplinato ai sensi della legge 14 gennaio 2013, n. 4 (G.U. 26 gennaio 2013, n.22)" - Iscritto come Trainer nel registro professionale degli Operatori Olistici S.I.A.F. con codice di registrazione VE1390T-OP - Sede legale: Via A. De Gasperi, 31/A - 31040 Sarego (VI) - Telefono 328 0087625 - [info@accademiareiki.it](mailto:info@accademiareiki.it) - C.F. CSTDGI67H17L781A - P.IVA03765180249



# Centro di formazione professionale e di crescita personale

Ritrovare equilibrio e benessere  
attraverso la disciplina del Reiki

Intraprendere un percorso  
approfondito di crescita personale.

Scoprire nuove possibilità di crescita  
professionale nel settore olistico.



[www.accademiareiki.it](http://www.accademiareiki.it)